

2020年4月

新型コロナウイルス対策について

法人本部通達

1. 毎日の健康チェックの実施(4月、5月分を配布)
各機関でフォーマットを変更して使用してください。
2. 体温及びかぜ症状の有無を健康チェックシートに記入し、毎日、必ず持参する。
 - ・体温計は常時携帯し、異常を感じた時は、適宜、体温を測定して下さい。
 - ・授業がある日は登校前に、休日も午前中に測定して下さい。
 - ※ 提出先 各機関に提出してください。
 - ※ 集計先 各機関においては、異常が出た生徒のシートを
青森山田学園新型コロナウイルス感染症対策本部に提出してください。

担当：山谷

- **主な症状**：発熱(37℃以上)、咳・痰、咽頭痛、倦怠感(体のだるさ)、息切れ(息苦しさ)
その他の症状：臭覚・味覚障害、頭痛、関節痛・筋肉痛、悪寒(さむけ)、下痢、悪心・嘔吐、鼻づまり
- ・潜伏期は、1日から14日間で、平均、曝露から5日程度で発症します。
 - ・初期症状は、インフルエンザや普通感冒(かぜ)と区別出来ませんが、新型コロナウイルス感染症は、症状が長引きます。約2割の方が、発症から1週間程度で重症化し、肺炎へ進みます。

3. かぜ様症状が見られた際の対応

① 当日、37℃以上の発熱や何らかの症状があった場合

学校に連絡し、欠席の旨を伝え、自宅待機して下さい。無理な登校はしないで下さい。

連絡先：青森大学 Tel 017-738-2001 青森大学東京キャンパス Tel 03-6261-6399

青森山田高等学校 Tel 017-739-2001 青森山田中学校 Tel 017-762-5001

青森山田高等学校 自動車専攻科 Tel 017-728-5200

青森山田高等学校 通信制課程 青森校 Tel 017-728-5030

青森山田高等学校 通信制課程 札幌校 Tel 011-825-4509

ヘアアーティスト Tel 0172-31-2200 呉竹幼稚園 Tel 017-722-601

螢ヶ丘幼稚園 Tel 017-742-4452 北園幼稚園 Tel 0176-22-1871

その後も、毎日、健康チェックシートへの記入を継続して下さい。

マスクの着用、咳エチケット、手洗いの徹底とともに、外出を控えて下さい。

- ② 37℃以上の熱が4日以上続いた場合、または、強いだるさや息苦しさがある場合
以下に相談して下さい。

青森市保健所 017-765-5280 平日 8:30-17:00

青森県庁 0120-123-801 24時間、土・日・祝含む

厚生労働省 0120-565652 24時間、土・日・祝含む

- ③ 尚、インフルエンザの心配がある場合は、かかりつけ医師にご相談下さい。

補足：健康チェックシートの記載例

・体温の記入と症状のある項目の有・無を○で囲む

月日	健康チェック 主な症状の有無					その他症状の記録・行動記録
	体温℃	咳・痰	咽頭痛	倦怠感	息切れ	
3月						その他の症状、感染地域滞在(*1)、イベント参加(*2)
29	37.5	有・無	有・無	有・無	有・無	頭痛：カラオケ(青森、市営バス利用)
30	36.8	有・無	有・無	有・無	有・無	臭覚障害：自宅待機、

*1：感染地域とは(2020.04時点)

国内は、東京都、北海道、愛知県、大阪府、兵庫県、神奈川県、埼玉県、千葉県、など、
海外は、中国、欧州諸国、米国、韓国、イラン、等

*2：イベントとは、感染が起こりやすい、パーティー(居酒屋)、カラオケ、コンサート、ライブハウス、
映画館、旅行(飛行機、新幹線、電車の利用)など

健康チェックシート

____年 ____組 ____番号 氏名_____

4月	健康チェック 主な症状					その他の症状・行動記録	大学欄
	体温℃	咳/痰	咽頭痛	倦怠感	息切れ	その他の症状、感染地域滞在、イベント参加	
1		有・無	有・無	有・無	有・無		
2		有・無	有・無	有・無	有・無		
3		有・無	有・無	有・無	有・無		
4		有・無	有・無	有・無	有・無		
5		有・無	有・無	有・無	有・無		
6		有・無	有・無	有・無	有・無		
7		有・無	有・無	有・無	有・無		
8		有・無	有・無	有・無	有・無		
9		有・無	有・無	有・無	有・無		
10		有・無	有・無	有・無	有・無		
11		有・無	有・無	有・無	有・無		
12		有・無	有・無	有・無	有・無		
13		有・無	有・無	有・無	有・無		
14		有・無	有・無	有・無	有・無		
15		有・無	有・無	有・無	有・無		
16		有・無	有・無	有・無	有・無		
17		有・無	有・無	有・無	有・無		
18		有・無	有・無	有・無	有・無		
19		有・無	有・無	有・無	有・無		
20		有・無	有・無	有・無	有・無		
21		有・無	有・無	有・無	有・無		
22		有・無	有・無	有・無	有・無		
23		有・無	有・無	有・無	有・無		
24		有・無	有・無	有・無	有・無		
25		有・無	有・無	有・無	有・無		
26		有・無	有・無	有・無	有・無		
27		有・無	有・無	有・無	有・無		
28		有・無	有・無	有・無	有・無		
29		有・無	有・無	有・無	有・無		
30		有・無	有・無	有・無	有・無		

健康チェックシート

____年 ____組 ____番号 氏名_____

5月	健康チェック 主な症状					その他の症状・行動記録	大学欄
	体温℃	咳/痰	咽頭痛	倦怠感	息切れ	その他の症状、感染地域滞在、イベント参加	
1		有・無	有・無	有・無	有・無		
2		有・無	有・無	有・無	有・無		
3		有・無	有・無	有・無	有・無		
4		有・無	有・無	有・無	有・無		
5		有・無	有・無	有・無	有・無		
6		有・無	有・無	有・無	有・無		
7		有・無	有・無	有・無	有・無		
8		有・無	有・無	有・無	有・無		
9		有・無	有・無	有・無	有・無		
10		有・無	有・無	有・無	有・無		
11		有・無	有・無	有・無	有・無		
12		有・無	有・無	有・無	有・無		
13		有・無	有・無	有・無	有・無		
14		有・無	有・無	有・無	有・無		
15		有・無	有・無	有・無	有・無		
16		有・無	有・無	有・無	有・無		
17		有・無	有・無	有・無	有・無		
18		有・無	有・無	有・無	有・無		
19		有・無	有・無	有・無	有・無		
20		有・無	有・無	有・無	有・無		
21		有・無	有・無	有・無	有・無		
22		有・無	有・無	有・無	有・無		
23		有・無	有・無	有・無	有・無		
24		有・無	有・無	有・無	有・無		
25		有・無	有・無	有・無	有・無		
26		有・無	有・無	有・無	有・無		
27		有・無	有・無	有・無	有・無		
28		有・無	有・無	有・無	有・無		
29		有・無	有・無	有・無	有・無		
30		有・無	有・無	有・無	有・無		
31		有・無	有・無	有・無	有・無		

学生、生徒、教職員の皆さんへ

青森山田学園新型コロナウイルス感染予防対策本部

新型コロナウイルス感染症 感染防止対策

感染防止対策は、健康かつ安全に大学生活を送るためのルールです。自分がかからないため、周囲へうつさないため、そして、新型コロナウイルス感染を早く終息させるためにも、以下の事項を守ってください。

1. 毎日の健康チェックの実施
 - ・発熱(37℃以上)やかぜの症状がある場合は、特別欠席とし、自宅にて健康観察をする。
 - ・健康に問題がなくても、必ず**健康チェックシート**を記入してください。
2. 感染拡大を阻止するべく、学内及び学外において「**3つの密**」を徹底的に回避してください。
 - ① 換気の悪い**密閉空間**（新幹線、飛行機、カラオケルーム、など）
 - ② 多数が集まる**密集場所**（公共交通、宴会場、食堂、映画館、カラオケルーム、など）
 - ③ 間近で会話や発生をする**密接場面**（狭い会議室、カラオケルーム、など）。
3. 咳エチケットの励行
 - ・咳をする場合には、咳エチケットを守ってください。
 - ・マスクは正しく使用してください。
 - （マスクが購入出来ない場合は、簡易マスクを自作して下さい）
4. 手洗いの実施
 - ・**感染防止のためには手洗いが最も有効な方法です。**
 - ・トイレの後、外出先から戻った時、食事前には、せっけんを用いて手洗いを**必ず実施してください**

正しい手の洗い方

手洗いの前に

- ・爪は短く切っておきましょう
- ・時計や指輪は外しておきましょう

1



流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。

2



手の甲をのぼすようにこすります。

3



指先・爪の間を念入りにこすります。

4



指の間を洗います。

5



親指と手のひらをねじり洗いします。

6



手首も忘れずに洗います。

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

3つの咳エチケット

電車や職場、学校など人が集まるところでやろう



マスクを着用する
(口・鼻を覆う)

ティッシュ・ハンカチで
口・鼻を覆う

袖で口・鼻を覆う



何もせずに
咳やくしゃみをする

咳やくしゃみを
手でかさえる

正しいマスクの着用

1



鼻と口の両方を
確実に覆う

2



ゴムひもを
耳にかける

3



隙間がないよう
鼻まで覆う

ひとりひとりの行動が感染防止に繋がります！

みなさんの理解と協力をお願いします！

教職員も頑張ってます！